

1.画像をデスクトップに
ドラッグ（左クリックを押したままずらす）



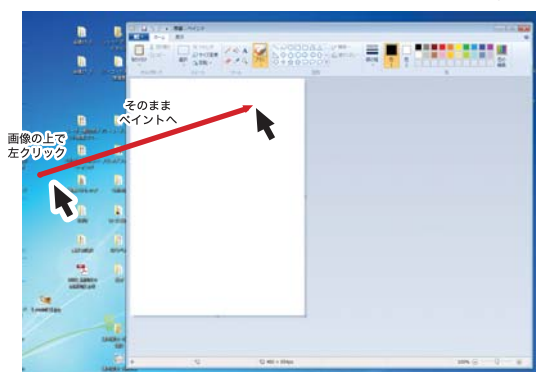
2.デスクトップに下記のようなアイコンが
作成されます。



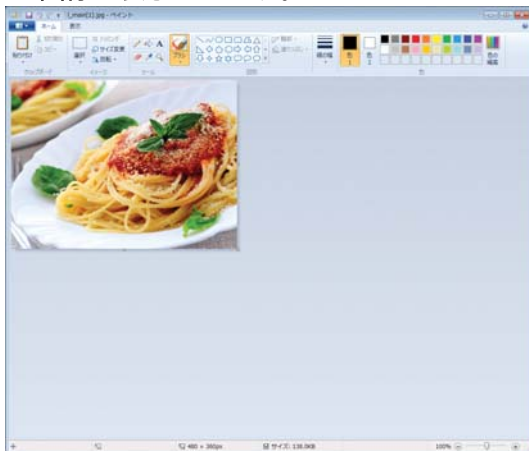
l_main[1].jpg

3.「スタート」→「すべてのプログラム」
→アクセサリ→ペイントをクリックします。

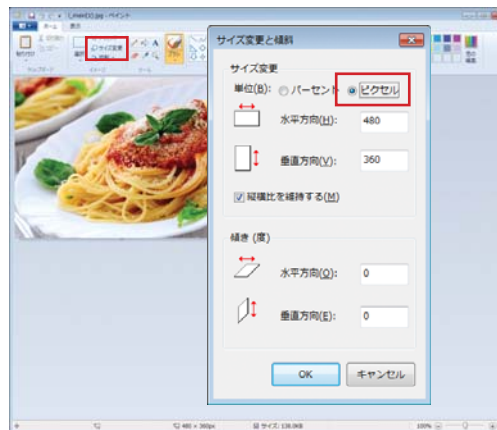
4.アイコンをペイントヘドラッグします。



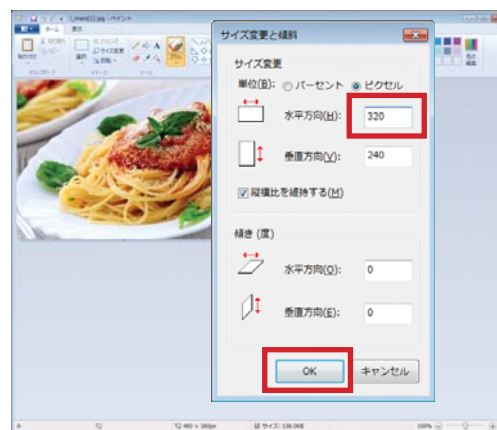
5.画像が表示されます。



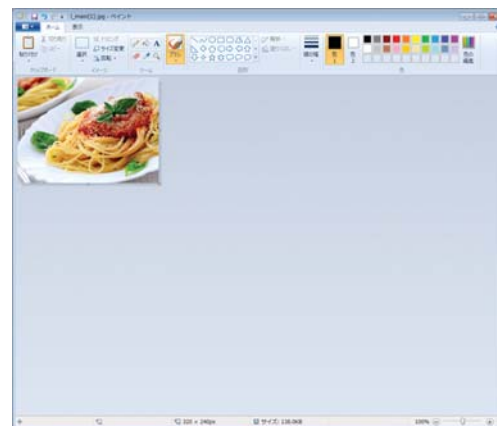
6.「サイズ変更」を選び、
「ピクセル」をチェックします。



7.「縦横比を維持する」にチェックが入っていることを
確認し「320」と入力したのち「OK」を押します。



8.画像が収縮されます。



9.「ファイル」→「名前をつけて保存」をクリックし、
任意の名前をつけて「保存」をクリックします。

